



# A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE – FIRENZE

## Corsi propedeutici anno sportivo 2023/2024

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'anno sportivo 2023/2024 per i corsi propedeutici **PULCINI**, **ESORDIENTI** e **ALLIEVE** prevede:

1) La **CONSEGNA** di:

- **Domanda di iscrizione** comprensiva di autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine
- **Certificato Medico Sportivo per attività ludico-motoria** (sotto i 6 anni) o **Certificato Medico Sportivo non agonistico** (sopra i 6 anni).

2) Il **PAGAMENTO** tramite **BONIFICO** di:

- **Quota di iscrizione annuale all'asd** da versare **1** volta a inizio dell'anno sportivo, per l'iscrizione alla società, la maglietta da allenamento e la tessera UISP. La tessera ha validità annuale e comprende l'assicurazione infortuni UISP e altre agevolazioni, <http://www.uisp.it/firenze/vantaggisoci>.
- **Quota corsistica** da versare in **2** tranches a settembre e gennaio oppure in **1** unica tranche (scontata) a settembre.

**A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE**

**IBAN IT96 I030 6902 8891 0000 0008 246**

**CAUSALE:** "Iscrizione 2023-24 - NOME CORSO - NOME E COGNOME GINNASTA

Esempio: "ISCRIZIONE 2023-24 - Corso Pulcini - Maria Rossi"

**TEMPISTICHE DI PAGAMENTO TASSATIVE**

- 1) **entro il 9 settembre:** Quota iscrizione annuale + Quota corsistica ( 1° o unica tranche)
- 2) **entro il 31 gennaio:** II° tranche

**NOTA BENE:**

- Vi invitiamo cortesemente a rispettare in maniera **PUNTUALE** le tempistiche di pagamento per facilitare il nostro lavoro e consentirci di inviare le ricevute in tempi brevi.
- Una volta effettuato il bonifico **NON** sarà possibile richiedere il rimborso.
- Le **due tranches** **NON** possono essere in alcun modo scontate. È previsto solo lo "sconto sorelle" da richiedere via mail a [info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net).

**La ASD accetterà unicamente le iscrizioni di chi è in regola con i pagamenti dell' anno precedente.**

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. Ritmica Campomarte è un'associazione sportiva che promuove la ginnastica ritmica a livello amatoriale. In palestra si viene per stare bene, divertirsi e ovviamente per prepararsi ai campionati.

Gli obiettivi che ci prefiggiamo ad inizio anno sono quelli di ottenere buoni risultati a livello di preparazione delle ginnaste e nelle competizioni, ma solo fin quando questi non vanno a ledere i valori della società. Tutti, insegnanti, ginnaste e genitori, in virtù del ruolo che abbiamo, dobbiamo impegnarci a mantenere questo spirito.

Per evitare incomprensioni con le famiglie, lo staff è obbligato a distribuire questo regolamento.

## ISCRIZIONE

1. L'iscrizione è consentita solo a chi è in regola con i pagamenti degli anni precedenti.

## REGOLE GENERALI

2. Si prega di **rispettare le scadenze** nei pagamenti e nella consegna dei moduli.
3. Si prega di rispettare gli **orari degli allenamenti**. Le bambine sono tenute ad **arrivare 5 minuti prima** dell'allenamento per cambiarsi.
4. Durante gli allenamenti gli accompagnatori sono pregati di stare **fuori** dal piano palestra.
5. Si prega di portare la bambine in bagno **prima** dell'inizio dell'allenamento.

## CERTIFICATI

6. Ai fini dell'iscrizione delle ginnaste è necessario **consegnare la fotocopia** del:
  - **Sotto i 6 anni: Certificato medico sportivo per attività ludico-motoria** rilasciato dal proprio medico di famiglia o pediatra.
  - **Sopra i 6 anni: Certificato medico sportivo non agonistico** rilasciato dal proprio medico di famiglia o pediatra o da uno specialista di medicina sportiva con ECG a riposo.

## COMUNICAZIONI

7. Le comunicazioni delle insegnanti ai genitori avverranno tramite **email** ([corsi@campomarte.net](mailto:corsi@campomarte.net)) e gruppo whatsapp.
8. Le comunicazioni ufficiali della Società alle famiglie avverranno tramite **email** ([info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net)), il sito web ([www.campomarte.net](http://www.campomarte.net)) e le pagine Facebook e Instagram della società. I genitori sono pregati di controllare regolarmente questi canali.
9. Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento **prima o dopo** l'allenamento ma **non durante**.

## GRUPPI

10. I gruppi propedeutici sono formati in base all'anno di nascita delle bambine:
  - **CORSO COCCINELLE** (Anno 2019) verrà attivato solo con un minimo di 5 bambine
  - **CORSO PULCINI** (Anni 2018-2017)
  - **CORSO ESORDIENTI** (Anni 2016-2015)
  - **CORSO ALLIEVE** (Anni 2014 e precedenti)

### PASSAGGI A GRUPPI AGONISTICI

11. I passaggi ai gruppi agonistici **non sono automatici** e si basano su criteri puramente tecnici e organizzativi.
12. I genitori sono invitati a **collaborare con le insegnanti** evitando di “suggerire” il passaggio di propria figlia ad altri gruppi.

### PALESTRE

13. La manutenzione delle palestre è a carico del Comune. La società si impegna a fornire attrezzature sportive idonee e materiale per lo svolgimento delle attività.
14. La società non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi negli spogliatoi e in palestra.

### ATTREZZATURA NECESSARIA

15. Per gli allenamenti sono necessari: **vestiti comodi** (leggings e maglietta possibilmente NERI), capelli raccolti, mezzepunte (acquistabili da Decathlon).
16. Ogni insegnante comunicherà quale **attrezzo** verrà utilizzato e comunicherà come procedere per l'acquisto.
17. Il **body** per le esibizioni viene periodicamente cambiato a seconda delle esigenze della maggioranza del gruppo. Le istruttrici concordano prezzo e modello con il fornitore per garantire il miglior risultato al prezzo più contenuto.
18. Si consiglia di scrivere nome e cognome sugli attrezzi e sul body per facilitare il riconoscimento.

### ESIBIZIONI

19. Nel corso dell'anno sono previsti **saggi ed esibizioni** interne e verrà valutata la possibilità di partecipazione ad alcune **manifestazioni** sportive. Questi eventi sono **rivolti a tutte** le bambine iscritte che sono invitate a partecipare salvo imprevisti o impegni importanti. Eventuali assenze dovranno essere **comunicate tempestivamente** alle insegnanti per non compromettere l'esibizione delle altre bambine.

---

**LA RICEZIONE DELLA PRESENTE E' CONFERMA DI PRESA VISIONE E ACCETTAZIONE DEL  
REGOLAMENTO E DELLE MODALITÀ DI ISCRIZIONE 2023/2024**