



# A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE – FIRENZE

## Gruppi regionali

### Anno sportivo 2023/2024

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'anno sportivo 2023/2024 per i gruppi **REGIONALI** prevede:

1) La **CONSEGNA** di:

- **Domanda di iscrizione** comprensiva di autorizzazione al trattamento dei dati personali e all'utilizzo dell'immagine
- **Certificato Medico Sportivo Agonistico** (Esordienti-Allieve-Junior-Senior). Per effettuare la visita agonistica è necessaria la richiesta della società che sarà inviata a inizio anno a ciascuna iscritta in formato digitale.

2) Il **PAGAMENTO** tramite **BONIFICO** di:

- **Quota di iscrizione annuale all'asd** da versare **1** volta a inizio dell'anno sportivo, per l'iscrizione alla società, la maglietta da allenamento e la tessera UISP. La tessera ha validità annuale e comprende l'assicurazione infortuni UISP e altre agevolazioni, <http://www.uisp.it/firenze/vantaggisoci>.
- **Quota corsistica** da versare in **2** tranches a settembre e gennaio oppure in **1** unica tranche (scontata) a settembre.

A.S.D. RITMICA CAMPOMARTE

IBAN IT96 1030 6902 8891 0000 0008 246

CAUSALE: "Iscrizione 2023-24 - GRUPPO - NOME E COGNOME GINNASTA

Esempio: "ISCRIZIONE 2023-24 - Regionale 2° e 3° cat - Maria Rossi"

**TEMPISTICHE DI PAGAMENTO TASSATIVE**

- 1) **entro il 9 settembre:** Quota iscrizione annuale + Quota corsistica ( 1° o unica tranche)
- 2) **entro il 31 gennaio:** II° tranche

**NOTA BENE:**

- Vi invitiamo cortesemente a rispettare in maniera **PUNTUALE** le tempistiche di pagamento per facilitare il nostro lavoro e consentirci di inviare le ricevute in tempi brevi.
- Una volta effettuato il bonifico **NON** sarà possibile richiedere il rimborso.
- Le **due** tranches **NON** possono essere in alcun modo scontate. È previsto solo lo "sconto sorelle" da richiedere via mail a [info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net).

**La ASD accetterà unicamente le iscrizioni di chi è in regola con i pagamenti dell' anno precedente.**

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. Ritmica Campomarte è un'associazione sportiva che promuove la ginnastica ritmica a livello amatoriale. In palestra si viene per stare bene, divertirsi e ovviamente per prepararsi ai campionati.

Gli obiettivi che ci prefiggiamo ad inizio anno sono quelli di ottenere buoni risultati a livello di preparazione delle ginnaste e nelle competizioni, ma solo fin quando questi non vanno a ledere i valori della società. Tutti, insegnanti, ginnaste e genitori, in virtù del ruolo che abbiamo, dobbiamo impegnarci a mantenere questo spirito.

Per evitare incomprensioni con le famiglie, lo staff è obbligato a distribuire questo regolamento.

## ISCRIZIONE

1. L'iscrizione è consentita solo a chi è in regola con i pagamenti degli anni precedenti.

## REGOLE GENERALI

1. Si prega di rispettare gli **orari** degli allenamenti e le **scadenze** (ad es. consegna del certificato medico, firma e accettazione dei moduli) ai fini della privacy e della sicurezza delle ginnaste stesse.
2. Durante gli allenamenti gli accompagnatori sono pregati di stare **fuori** dalla palestra. Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento **prima o dopo** l'allenamento ma **non durante**.

## CERTIFICATI

3. Per svolgere gli allenamenti e partecipare ai campionati è necessario possedere il **certificato medico agonistico**. Per effettuare la visita medico-sportiva è necessaria la **richiesta della società** che sarà inviata a inizio anno a ciascuna iscritta in formato digitale.

## COMUNICAZIONI

4. Le comunicazioni delle insegnanti ai genitori avverranno tramite **email** ([regionale@campomarte.net](mailto:regionale@campomarte.net)) e eventuale gruppo whatsapp.
5. Le comunicazioni ufficiali della Società alle famiglie avverranno tramite **email** ([info@campomarte.net](mailto:info@campomarte.net)), il sito web ([www.campomarte.net](http://www.campomarte.net)) e le pagine Facebook e Instagram della società. I genitori sono pregati di controllare regolarmente questi canali.

## GRUPPI

6. Per la formazione dei **gruppi**, le insegnanti terranno conto delle caratteristiche tecniche delle ginnaste oltre alle disposizioni dettate dal regolamento UISP (es. passaggio di categoria per età o per meriti sportivi). I genitori sono invitati a **collaborare con le insegnanti** evitando di "suggerire" il gruppo o le compagne migliori per la propria figlia.

## PASSAGGI DI GRUPPO/CATEGORIA

7. Il naturale percorso di crescita delle ginnaste all'interno della Società prevede i seguenti step: corsi - gruppi provinciali - gruppi mini regionali - gruppi 1°, 2° e 3° categoria regionali. Le insegnanti si riservano la possibilità di derogare a tale percorso solo in casi eccezionali.
8. **I passaggi di gruppo** (es. da gruppo mini a gruppo 1° categoria) **sono ad esclusiva discrezione delle insegnanti**.
9. Per i gruppi regionali, i passaggi di categoria (es. da 1° a 2° cat.) sono dettati dal **podio nazionale** ma le insegnanti possono anche decidere in autonomia in base alle qualità tecniche della ginnasta.

10. I genitori sono invitati a non mettere in discussione tali decisioni di carattere puramente tecnico.

### LAVORO DI SQUADRA (ove previsto)

11. Per la composizione di **squadre e coppie**, si invitano i genitori a **non interferire** con le scelte delle insegnanti. Inoltre **vi preghiamo di informare tempestivamente altri impegni improrogabili della bambina** (corsi di recupero, catechismo, ecc.). Le maestre terranno conto anche della presenza agli allenamenti per la formazione di coppie e squadre.
12. Salvo imprevisti ed infortuni, è segno di **rispetto** verso le proprie compagne di squadra/coppia portare avanti il lavoro di preparazione di un **esercizio di gruppo** per **l'intero anno sportivo**. Sarà cura delle istruttrici ad inizio dell'anno chiedere a ciascuna ginnasta la sua volontà o meno di gareggiare in squadra/coppia o solamente come individualista.

### ALLENAMENTI

13. La parte iniziale dell'allenamento prevede la preparazione fisica pertanto, per evitare possibili infortuni, si invitano le ginnaste ad **arrivare puntuali**.
14. Ogni ginnasta è responsabile della propria attrezzatura richiesta dalla propria istruttrice la quale dovrà essere portata ad ogni allenamento (es. attrezzi, pesini, ginocchiere, elastici, etc.).
15. Su tutta l'attrezzatura dovrà essere apposto il proprio nome e cognome.
16. La società non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi in palestra o negli spogliatoi.

### ESIBIZIONI E GARE

17. A inizio anno le **insegnanti e il Direttore Tecnico concordano** a quali competizioni la Società parteciperà durante l'anno sportivo. Si pregano i genitori di rispettare le decisioni e contribuire per far **rispettare** alle ginnaste il calendario gare predisposto.
18. Il calendario gare è stabilito dalla UISP, le **insegnanti non hanno nessuna responsabilità sulla scelta delle date e della sede di gara**.
19. Una volta comunicato il calendario delle **gare/esibizioni**, vi chiediamo di rispettarlo e **comunicare immediatamente** le eventuali assenze.
20. Ogni ginnasta che **non si presenta ad una gara**, oppure che non comunica per tempo la sua assenza ad una competizione, **non potrà più gareggiare in squadra e/o coppia** ma solo individualmente.
21. Alle competizioni è necessario presentarsi con la tuta societaria e con la tenuta da allenamento concordata con la propria istruttrice.

### TENUTA SOCIETARIA E BODY

22. Il **body** per le esibizioni e gare viene periodicamente cambiato a seconda delle esigenze della maggioranza del gruppo (circa ogni 2 anni). Le istruttrici concordano prezzo e modello con il fornitore per garantire il miglior risultato al prezzo più contenuto.
23. La Società ha una **tenuta ufficiale** (tuta, borsa, etc.). L'ordine per l'acquisto sarà effettuato una sola volta a novembre. Le **richieste** saranno raccolte dalle insegnanti nei mesi di **settembre e ottobre**.

---

LA RICEZIONE DELLA PRESENTE E' CONFERMA DI PRESA VISIONE E ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO  
E DELLE MODALITÀ DI ISCRIZIONE 2023/2024